

Симптомы гриппа и простуды

Симптом	Течение	
	Грипп	Простуда (ОРВИ, ОРЗ)
Начало болезни 	Быстро, остро	Постепенно, плавно
Температура тела 	38 и выше (держится до 5 дней)	до 38 (не дольше 3-х дней)
Общее состояние 	Неудовлетворительное (озноб, повышенная потливость, головная боль, головокружение, «ломит кости»)	Удовлетворительное
Кашель 	Появляется на 2-3-й день, сопровождается болью, влажный (с мокротой)	Проявляется сразу, умеренный, сухой
Боль в горле 	Проявляется на 2-й день, сопровождается покраснением слизистой оболочки горла	Один из первых признаков болезни, сопровождается покраснением слизистой оболочки горла
Одышка 	Не ярко выраженная	Нет
Насморк 	Проявляется на 3-4-й день, не ярко выраженная заложенность носа	Проявляется сразу, ярко выраженная заложенность носа
Покраснение глаз 	Один из первых признаков болезни	Только в случае сопутствующей бактериальной инфекции
Тошнота 	Редко	Нет
Срок 	7-14 дней	До 7 дней